

2403030302040001
EXAMINATION SEPTEMBER 2024 (ATKT EXAM)
BACHELOR OF SCIENCE (HOME.SCIENCE.) SEM-2
MDC-VEDIC NUTRITION THEORY

[Time: As Per Schedule]

[Max. Marks: 25]

Instructions:

1. Fill up strictly the following details on your answer book
 - a. Name of the Examination: **BACHELOR OF SCIENCE (HOME.SCIENCE.) SEM-2**
 - b. Name of the Subject: **MDC-VEDIC NUTRITION THEORY**
 - c. Subject Code No: **2403030302040001**
2. Sketch neat and labelled diagram wherever necessary.
3. Figures to the right indicate full marks of the question.
4. All questions are compulsory.

Seat No:

| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|

Student's Signature

English Version

[Max. Marks: 25]

Q.1 Answer in short (Any five)

5

- 1) Name the probiotic microorganisms present in the batter of Idli.
- 2) Name the primary ingredients present in Dhosa batter.
- 3) Name the five elements which are most basic in the science of Ayurveda.
- 4) Name the six basic tastes (rasa).
- 5) Give examples of sattvic, Rajasic and Tamasic foods (two of each).
- 6) Give examples of incompatible food combinations (any two).

Q.2 Write short notes on (Any two)

10

- 1) Classification of food according to Ayurvedic literature.
- 2) Incompatible food combinations
- 3) Ayurvedic Seasonal Routine

Q.3 Answer the followings (Any two)

10

- 1) **Vata** and its general guidelines for balancing it.
- 2) Classify and briefly explain human temperament (psychological constitutions) according to Indian philosophy.
- 3) Write in brief about Milk-based traditional health foods.

Gujarati Version

[Max. Marks: 25]

Q.1 ટૂંકમાં જવાબ આપો (કોઈપણ પાંચ)

5

- 1) ઈડલીના બેટરમાં હાજર પ્રોબાયોટિક સુક્ષ્મજીવોના નામ આપો .
- 2) ઢોસાના બેટરમાં હાજર પ્રાથમિક ઘટકોના નામ આપો .
- 3) આયુર્વેદ વિજ્ઞાનમાં સૌથી મૂળભૂત એવા પાંચ તત્ત્વોના નામ આપો.
- 4) છ મૂળભૂત સ્વાદના નામ આપો (રસ).
- 5) સાત્વિક, રાજસિક અને તામસિક ખોરાક (દરેકમાંથી બે) ના ઉદાહરણો આપો .
- 6) અસંગત ખોરાક સંયોજનોના ઉદાહરણો આપો (કોઈપણ બે).

Q.2 ટૂંક નોંધ લખો (કોઈપણ બે)

10

- 1) આયુર્વેદિક સાહિત્ય અનુસાર ખોરાકનું વર્ગીકરણ.
- 2) અસંગત ખોરાક સંયોજનો (Incompatible food combinations)
- 3) આયુર્વેદિક મોસમી નિત્યક્રમ (Ayurvedic Seasonal Routine)

Q.3 નીચેનાના જવાબ આપો (કોઈપણ બે)

10

- 1) વાત(Vata) અને તેને સંતુલિત કરવા માટે તેના સામાન્ય માર્ગદર્શિકા વિશે ટૂંકમાં સમજાવો.
- 2) ભારતીય તત્ત્વજ્ઞાન અનુસાર માનવીય સ્વભાવ (મનોવૈજ્ઞાનિક બંધારણ)નું વર્ગીકરણ કરો અને ટૂંકમાં સમજાવો.
- 3) દૂધ આધારિત પરંપરાગત આરોગ્યપ્રદ ખોરાક વિશે ટૂંકમાં લખો.

*****END*****